

AGIR

Un changement de situation ? De comportement ? Un nouvel événement ?

Leur répétition sur plusieurs jours doit vous alerter et **nécessite que vous remontiez l'information.**

Mauvaise nutrition, dénutrition et déshydratation



« Je n'ai pas faim, pas soif, ce n'est pas bon, je ne fais plus mes courses, mon pantalon est trop grand,... »



- Perte visible de poids ou prise rapide de poids ;
- Grignotages fréquents (bonbons, chocolats, gâteaux etc.) ;
- Réfrigérateur qui reste vide ou qui reste rempli avec des produits non consommés ou périmés. Alimentation dans la poubelle.

Chutes



« J'ai glissé dans le jardin, j'ai peur dans l'escalier, j'ai la tête qui tourne quand je me lève, mes chaussures me font mal,... »



- Peur de chuter, de sortir, diminution de l'activité physique ;
- Présence d'hématomes, ou de blessures. Douleurs ;
- Vertiges, tremblements ;
- Augmentation de la consommation d'alcool ;
- Augmentation du besoin de se lever la nuit (incontinence) ;
- Modification de l'environnement, (obstacles, tapis, etc...).

Risques liés à la prise des médicaments



- Présence de médicaments dans différent(e)s endroits ou pièces, retrouvés par terre ou qui traînent à côté d'un verre ;
- Réserve importante de médicaments (armoire à pharmacie pleine, médicaments périmés, etc.) ;
- Prise irrégulière, mauvaise ou non utilisation du pilulier (jour passé et case pleine par exemple) ;
- Retour d'une hospitalisation avec changement de traitement ou problème de santé ;
- Plaintes par rapport à certains médicaments « pas bon, me fait mal, Je n'arrive pas à l'avaler, je n'arrive pas à l'attraper » ;
- Difficultés d'administration, problème de vue, de compréhension de la prescription ;
- Arrêt du suivi médical.

Souffrance physique



« J'ai mal, je grimace, je gémis, je crie,... »



- Agitation, agressivité, prostration, refus de soin, fatigue, mauvais sommeil, refus de se déplacer ;
- Augmentation de la consommation d'alcool ou d'antalgiques.

Souffrance psychique



« J'en ai marre, je n'en peux plus, je m'en fiche, laissez-moi tranquille,... »



- Découragement, repli sur soi, désintérêt, perte de lien avec l'entourage, ne prend plus soin de soi, conflit ;
- Désinvestissement pour les activités habituelles, pour les objets personnels, mauvais entretien du logement ;
- Augmentation de la consommation d'alcool.

Troubles du comportement et troubles cognitifs



« Je ne vous connais pas, j'ai oublié mon RDV, je ne trouve pas mes mots, je me perds quand je sors, je range n'importe où, on m'a volé, il y a un lapin sous la table,... »



- Modifications dans la capacité à prendre des décisions, à s'organiser, confusion, agitation ;
- Changement de caractère (agressivité, apathie, euphorie, perte d'initiative et de motivation, indifférence à l'entourage, etc.) ;
- Perte de convenances sociales (Gros mots, insultes, gestes déplacés, menaces, etc.) ;
- Modification concernant la toilette, l'hygiène, l'habillement/le déshabillage, modification dans les capacités à aller aux toilettes ;
- Vigilance si anxiété face à des photos ou miroirs.

Risque sur la santé des aidants



« Je ne fais pas bien, je n'en peux plus, tu m'énerves, je n'ai pas le temps, on ne me comprend pas,... »



- Évolution de l'état de santé de l'aidant. Arrêt du suivi médical, hospitalisation ou intervention médicale différées ;
- Diminution des activités sociales, rupture progressive ou brutale avec l'entourage, conflits ;
- Changement de caractère entre autre avec la personne aidée : agressivité, irritabilité, hypersensibilité.

Source : recommandation de bonne pratique HAS. Repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation pour les personnes âgées-Volet domicile