

Hygiène écoresponsable

Adopter des gestes et des méthodes plus douces pour l'environnement au sein de son cabinet ou son officine : c'est possible !

La **surutilisation des biocides** et leur **dissémination dans l'environnement** favorisent la **résistance du monde bactérien** qui devient plus tolérant aux produits, tout en augmentant progressivement l'exposition des populations à ces substances chimiques. Cela **peut entraîner des risques pour la santé**.



Pour la **sécurité des patients et des professionnels**, les **protocoles de désinfection doivent rester conformes aux normes imposées** (HAS, ARS, Ordres). Certains produits ou méthodes "verts" ne répondent pas exactement aux normes de désinfection exigées en milieu de soins.

La méthode de nettoyage et les produits utilisés doivent être adaptés au niveau de risque des zones concernées : **une utilisation plus ciblée des produits détergents et désinfectants** permet de **réduire les effets d'antibiorésistance**.



Repères réglementaires sur l'hygiène



Entretien des locaux : utilisation raisonnée des biocides

Seules les zones de **contacts à risques** justifient l'utilisation de **produits biocides**.

Sols et surfaces

Sols
Vitres, fenêtres
Radiateurs
Meubles

(Selon la nature des surfaces) :

- **Détergent simple certifié Ecocert** + rinçage à l'eau
- **Nettoyage à l'eau + Microfibres** (efficacité mécanique élevée)
- **Nettoyage vapeur**



Éviter les lingettes jetables

Biocides : sur les points de contacts à risques

Recommandations à appliquer en tenant compte de l'organisation des locaux et des situations rencontrées en pratique

Zones de soins

Table d'examen
Poignées d'équipement
Accoudoirs du fauteuil
Commandes de matériel et lampes manipulées

Accueil et salle d'attente

Comptoir d'accueil
Terminaux de paiement
Poignées de porte
Interrupteurs
Accoudoirs de chaise
Tables basses

Sanitaires

Robinetterie
Chasse d'eau
Distributeurs
Abattant de WC
Poignées de porte

Biocides normés compatibles avec les exigences en milieu de soins

Registre des produits avec autorisation de mise sur le marché

En période épidémique :

Nettoyage régulier des points de contacts les plus à risques



Bon à savoir :

À compter du 1er juillet 2027, l'obligation de détention du **Certibiocide « désinfectants »** s'applique aux professionnels de santé libéraux (formation d'une durée de 7 heures).

Pour aller plus loin :

- Penser l'écoresponsabilité au cabinet libéral (CPias Bretagne).
- Bonnes pratiques de bionettoyage des locaux (CPias Île-de-France).
- Bonnes pratiques d'hygiène en soins de ville (Société SF2H).

Une question sur la prévention du risque infectieux ?

CPias Bretagne
02 99 28 83 03
cpias-bretagne@chu-rennes.fr

Hygiène écoresponsable

En plus du choix des produits et méthodes de nettoyage, d'autres bonnes pratiques existent pour une hygiène moins impactante sur l'environnement, notamment en privilégiant des matériels réutilisables.



Économies d'eau



- **Mitigeurs temporisés** sur les robinets + chasses d'eau **économes**



- Hygiène des mains : **solutions hydroalcooliques**



- **Autoclaves de classe B en charge complète** pour réduire le nombre de cycles



- **Gobelets en matériaux recyclés** pour les fontaines à eau

Exemples pratiques qui concernent surtout :

Orthophonistes

Désinfection du matériel en bouche réutilisable

- Nettoyage manuel avec un produit vaisselle agréé pour le contact alimentaire
- Appareil de nettoyage à + de 60°C



Promotion de la démarche auprès de votre entourage professionnel

Former les équipes aux gestes d'hygiène écoresponsable et adopter une charte au sein de cabinet ou de l'officine renforcent sensiblement l'appropriation de la démarche

S'assurer des méthodes et des produits utilisés par votre prestataire de nettoyage est un moyen simple de mettre en œuvre votre engagement pour une hygiène écoresponsable.

Retrouvez tous les liens ci-après :



Réduction du matériel à usage unique

Exemples pratiques qui concernent surtout :

Chir-Dentistes
Infirmiers
Pharmaciens
Sages-femmes
Podologues

Exemples de matériel de substitution



- Plateaux en inox plutôt que jetables



- Bavoirs de protection en matière type cellulose (fabriqués à partir de filières durables)



- Produits avec emballages recyclés



- Gants uniquement lorsque c'est nécessaire



- Surblouses et calots textiles lavables



- Pansements adaptés à la taille de la plaie



- Ciseaux, pinces à ongles et dispositifs médicaux réutilisables (inox, ...)



Draps d'examen

Comme d'autres professionnels de santé, demandez à vos patients d'amener leur propre serviette ! (Initiative : association EcoKinés)

Téléchargez et imprimez votre affiche



Faites un geste pour la planète, ramenez votre serviette !



Exemples pratiques qui concernent surtout :

Médecins
Kinésithérapeutes
Sages-femmes

Intérêt du drap d'examen



- En cas de **contact à risque entre deux patients** (foyer infectieux, plaie, fluide biologique)



- En matière recyclée et lavable à la machine